



www.kicknclap.com

As Good As I Once Was

Chorégraphe : Helen Born & Nita Lindley (Ohio-May 05)

Description : Ligne, 32 temps, 4 murs

Niveau : Débutant-Intermédiaire

Musique : **Chorégraphe:**

As Good As I Once Was – Toby Keith – Cd
"Honky Tonk U" – WCS – 120 bpm

TEMPS

DESCRIPTION DES PAS

1-8 RIGHT WEAVE, ROCK STEP, CROSS SHUFFLES

Vague à Droite, Rock Step, Pas chassé croisé

1-2	1-2	PD pose à D	PG pose derrière PD	
3-4	3-4	PD pose à D	PG pose devant PD	
5-6	5-6	PD pose à D	PG reprend poids du corps sur place	
7&8	7&8	PD pose croisé devant PG	PG pose à G	PD pose croisé devant PG

9-16 LEFT WEAVE, ROCK STEP, CROSS SHUFFLES

Vague à Gauche, Rock step, pas chassé croisé

9-10	1-2	PG pose à G	PD pose derrière PG	
11-12	3-4	PG pose à G	PD pose devant PG	
13-14	5-6	PG pose à G	PD reprend poids du corps sur place	
15&16	7&8	PG pose croisé devant PD	PD pose à D	PG pose croisé devant PD

17-24 KICK RIGHT 2X, HEEL BALL CROSS, HEEL TAPS, ¼ TURN LEFT

Coup de pied vers l'avant 2X, Talon-plante-croise, Talon tape, ¼ tour à G

17-18	1-2	PD kick vers l'avant	PD kick vers l'avant	
&19-20	&3-4	PD pose sur plante	PG pose croisé devant PD	PD pose à D
21-22	5-6	PG talon frappe devant	PG talon frappe devant	
23-24	7-8	PG pose à G avec ¼ tour G	PD touche plante près du PG	

25-32 RIGHT AND LEFT SIDE SHUFFLES, ROCK STEPS

Pas chassé à D et Rock step, Pas chassé à G et Rock step

25&26	1&2	PD pose à D	PG pose près du PD	PD pose à D
27-28	3-4	PG pose en arrière	PD reprend poids du corps sur place	
29&30	5&6	PG pose à G	PD pose près du PG	PG pose à G
31-32	7-8	PD pose en arrière	PG reprend poids du corps sur place	

RECOMMENCEZ DEPUIS LE DEBUT....

Amusez-vous..... Souriez.....

La musique va ralentir: continuer en gardant le rythme.

Vers la fin, la musique fait un break. Ne rien faire et reprendre au début de la danse.

Saison 2005-2006– Cours du novembre 2005

Convention :

D=droite, G=gauche, PD=Pied droit, PG=Pied gauche

Présentation des feuilles ©Kick 'n Clap-. Le copyright des danses reste la propriété du chorégraphe. Cette feuille peut cependant être reproduite sans en altérer la mise en page.

Traduction : MF SIMON – NTA Line Dance II

Source : KICKIT-Western Partners - Soirée du 05/11/05