



Cheyenne

Chorégraphe : Cheyenne Dancers Niveau :
Description : Ligne, 24 temps, 4 murs

Débutant
Musique : She's Not the Cheating Kind - Brooks & Dunn (116 bpm)
Don't Go Out - Tanya Tucker (120 bpm)
If I Said you Had a Beautiful Body - Bellamy Brothers (120 bpm)

Temps Description des pas

1-8 HEEL FORWARD, INSTEP, FORWARD TOGETHER

TAPER LES TALONS DEVANT, RASSEMBLER, CROCHET ET 1/4

TOUR A GAUCHE

- 1-2 Taper le talon gauche devant, toucher la plante du pied gauche près du pied droit
- 3-4 Taper le talon gauche devant, ramener le pied gauche près du pied droit (transfert de poids)
- 5-6 Taper le talon droit devant, toucher la plante du pied droit près du pied gauche
- 7 Taper le talon droit devant
- 8 Amener le talon droit devant le tibia gauche tout en faisant 1/4 tour à gauche

9-16 WALK BACK, TOUCH BACK, STEP SLIDE STEP FORWARD, SIDE TOE TOUCH

RECULER, POINTER DERRIERE, AVANCER, GLISSER, POINTER A

DROITE

- 1-3 Reculer pied droit, puis pied gauche, puis pied droit
- 4 Pointer le pied gauche vers l'arrière
- 5-6 Avancer le pied gauche, faire glisser le pied droit au niveau du pied gauche
- 7 Avancer le pied gauche
- 8 Pointer le pied droit à droite

17-20 CROSS FRONT, SIDE, CROSS BEHIND, SIDE TOE TOUCH

CROISER DEVANT, PAS DE COTE, CROISER DERRIERE,

POINTER SUR LE COTE

- 17 Croiser le pied droit devant la jambe gauche (poids du corps sur jambe droite)
- 18 Poser le pied gauche à gauche
- 19 Croiser la jambe droite derrière la jambe gauche
- 20 Pointer le pied gauche à gauche

21-24 CROSS FRONT, SIDE, CROSS BEHIND, TOGETHER

CROISER DEVANT, PAS DE COTE, CROISER DERRIERE,

RASSEMBLER

- 21 Croiser le pied gauche devant la jambe droite (transfert du poids du corps)
- 22 Poser le pied droit à droite
- 23 Croiser le pied gauche derrière la jambe droite
- 24 Poser le pied droit près du gauche

RECOMMENCER....