

Home To Louisiana

Gilles Labrecque

Ligne, 32 temps, 4 murs

Débutant

Polka - 108 bpm

Séquence 1 SHUFFLE FORWARD, SHUFFLE 1/2 TURN, COASTER STEP, STEP, SCUFF

1&2	Triple en avant	PD avance	PG rejoint PD	PD avance
3&4	Triple 1/2 D	PG pose à G avec 1/4 tour D	PD pose près du PG	PG pose avec 1/4 tour D
5&6	Coaster Step	PD pose en arrière	PG pose près du PD	PD avance
7-8	Avancer-Scuff	PG avance	PD frotte talon vers l'avant	

Séquence 2 STEP, LOCK, STEP, LOCK, STEP, LOCK, ROCK STEP 1/4, SHUFFLE FORWARD

1&	Avancer-Bloquer	PD avance	PG pose bloqué derrière PD	
2&	Avancer-Bloquer	PD avance	PG pose bloqué derrière PD	
3&4	Avancer- Bloquer-avancer	PD avance	PG pose bloqué derrière PD	PD avance
5-6	Rock Step 1/4 tour D	PG pose à G	PD reprend PdC après 1/4 tour à D	
7&8	Triple en avant	PG avance	PD rejoint PG	PG avance

Séquence 3 HEEL SWITCHES FORWARD, STEP 1/2 TURN, KICK BALL CHANGE, PIVOT 1/4 TURN

1&	Talon-Poser	PD pose talon devant	PD pose près du PG	
2&	Talon-Poser	PG pose talon devant	PG pose près du PG	
3-4	Pivot 1/2 tour G	PD avance	PG reprend PdC après 1/2 tour G	
5&6	Kick Ball Change	PD coup de pied devant	PD pose plante près du PG	PG pose près du PD
7-8	Pivot 1/4 tour G	PD pose devant	PG reprend PdC après 1/4 tour G	

Séquence 4 CROSS POINT, CROSS POINT, SIDE SHUFFLE, CROSS POINT, CROSS POINT, SHUFFLE 1/4 TURN

1-2	Pointer x2	PD tape plante pied croisée devant PG		Répéter
3&4	Triple à D	PD pose à D	PG rejoint PD	PD pose à D
5-6	Pointer x2	PG tape plante pied croisée devant PD		Répéter
7&8	Triple 1/4 G	PG pose à G	PD pose près du PG	PG pose à G avec 1/4 tour

Recommencer avec le sourire!

Conventions : PD= Pied Droit - PG=Pied Gauche - D=Droite - G=Gauche - PdC = Poids du corps

Musique recommandée

Home To Louisiana

Ann Tayler (Norvège) - Cd "Home to Louisiana"