

JUST A MINUTE

Chorégraphe : Eddie Ainsworth & Lee Birks

Description : Ligne, 32 temps, 4 murs

Niveau : Débutant

Musique : Wait A Minute – Sara Evans

Born In The Dark – Doug Stone

Girls With Guitar – Wynonna Judd

Crazy From The Heart – Bellamy

Brothers

All American Country Boy – Alan

Jackson

TEMPS

DESCRIPTION DES PAS

1-4 KICK BALL BACK, KICK BALL BACK

Coup de Pied-Changer-Reculer x2

1&2 PD donne coup de pied vers l'avant, PD recule, PG recule
3&4 Répéter ci-dessus

5-8 KICK FORWARD, KICK SIDE, RIGH COASTER STEP

Coup de pied vers l'avant, sur le côté, changement de pied

5-6 PD donne coup de pied vers l'avant, PD donne coup de pied sur le côté D
7&8 PD recule, PG se place rapidement près du PD, PD se pose légèrement vers l'avant

9-12 KICK BALL BACK, KICK BALL BACK

Coup de Pied-Changer-Reculer x2

1&2 PG donne coup de pied vers l'avant, PG recule, PD recule
3&4 Répéter ci-dessus

13-16 KICK FORWARD; KICK SIDE, LEFT COASTER STEP

Coup de pied vers l'avant, sur le côté, changement de pied

5-6 PG donne coup de pied vers l'avant, PG donne coup de pied sur le côté G
7&8 PG recule, PD se place rapidement près du PG, PG se pose légèrement vers l'avant

17-20 RICHT SHUFFLE FORWARD, LEFT SHUFFLE FORWARD

Pas chassé PD vers l'avant, Pas chassé PG vers l'avant

1&2 Pas chassé PD vers l'avant,
3&4 Pas chassé PG vers l'avant

21-24 ROCK STEP, STEP ½ TURN RIGHT, STEP ½ TURN RIGH

Rock Step, ½ tour à D, ½ tour à D

5-6 PD se pose devant, Ramener poids du corps sur PG
7-8 Reculer PD en faisant ½ tour à D, Avancer PG en faisant ½ tour à D

25-28 RIGHT SHUFFLE MAKING ½ TURN RIGHT, ROCK STEP

Pas chassé PD en effectuant ½ tour à D, Rock Step

1&2 Pas chassé PD en effectuant ½ tour à D
3-4 PG se pose devant, Ramener le poids du corps sur PD

29-32 LEFT COASTER STEP, STEP, PIVOT ¼ TURN LEFT

Changement de pied, Avancer, Pivoter ¼ tour à G

5&6 PG recule, PD se place rapidement près du PG, PG se pose légèrement vers
7-8 PD avance, effectuer ¼ tour à G

RECOMMENCEZ DEPUIS LE DEBUT....

Amusez-vous..... Souriez.....