

Jailhouse Creole

Double Trouble (sept 2005)

Ligne, 32 temps, 4 murs
Débutants

| Séquence 1 <i>Lindy Right, Lindy Left</i> | | | | |
|---|--------------------|---------------------------|---|--------------------------|
| 1&2 | Chassé à D | PD pose à D | PG rejoint PD | PD pose à D |
| 3-4 | Rock Step arrière | PG pose derrière PD | | PD reprend PdC |
| 5&6 | Chassé à G | PG pose à G | PD rejoint PG | PG pose à G |
| 7-8 | Rock Step arrière | PD pose derrière PG | | PG reprend PdC |
| Séquence 2 <i>Toe Strut to Right, Rock Recover, Cross Shuffle</i> | | | | |
| 1-2 | Plante-Talon | PD pose plante à D | | PD pose talon sur place |
| 3-4 | Plante-Talon | PG pose plante devant PD | | PG pose talon sur place |
| 5-6 | Rock Step à D | PD pose à D | | PG reprend PdC sur place |
| 7&8 | Chassé croisé | PD pose croisé devant PG | PG pose à G | PD pose croisé devant PG |
| Séquence 3 <i>Toe Strut to Left, Rock Recover, Cross Shuffle</i> | | | | |
| 1-2 | Plante-Talon | PG pose plante à G | | PG pose talon sur place |
| 3-4 | Plante-Talon | PD pose plante devant PG | | PD pose talon sur place |
| 5-6 | Rock Step à D | PG pose à G | | PD reprend PdC sur place |
| 7&8 | Chassé croisé | PG pose croisé devant PD | PD pose à D | PG pose croisé devant PD |
| Séquence 4 <i>Rock Right Foot Forward, Recover, 1/2 Turn shuffle, Left Grind 1/4 Turn, Left Coaster</i> | | | | |
| 1-2 | Rock Step Devant | PD pose devant | | PG reprend PdC sur place |
| 3&4 | Chassé 1/2 tour D | PD pose avec 1/4 tour D | PG pose près PD | PD pose avec 1/4 tour D |
| 5-6 | 1/4 tour G "Grind" | PG pose talon devant | PD pose sur place avec 1/4 tour G sur le talon <i>(la pointe du pied s'oriente de D à G)</i> | |
| 7&8 | Coaster Step | PG pose plante en arrière | PD pose plante près PG | PG pose devant |

Recommencer avec le sourire!

Conventions : PD= Pied Droit - PG=Pied Gauche - D=Droite - G=Gauche - PdC = Poids du corps

Musique recommandée

Jailhouse Rock/King Creole – Billy Swan – CD "Like Elvis Used to Do"

