

Make It Up

Maggie Gallagher (www.maggieg.co.uk)

Ligne, 32 temps, 4 murs
Débutants/intermédiaires

Séquence 1 Walks Forward, Right Lock Step, Rocks, Back Left Shuffle		
1-2	Avancer x2	PD avance, PG avance
3&4	Avancer "Bloqué"	PD avance , PG "bloque" derrière PD, PD avance
5-6	Rock step devant	PG pose devant, PD reprend PdC sur place
7&8	Chassé en arrière	PG recule , PD rejoint PG, PG recule
Séquence 2 1/4 Right with Hip Push, Hold, Left Hip Bump x2, Side Step Touches		
1-2	1/4 tour D, Rester	PD pose à D avec 1/4 tour et coup hanche D, Rester
3-4	Bump G x2	PG pousse hanches à G, PG pousse hanches à G (<i>finir PdC sur PG</i>)
5-6	Poser-Pointer	PD pose à D, PG pose pointe devant PD
7-8	Poser-Pointer	PG pose à G, PD pose pointe devant PG
Séquence 3 Right Side Chassé, Rocks, Left Side Chassé, Rocks		
1&2	Chassé à D	PD pose à D, PG rejoint PG, PD pose à D
3-4	Rock Step arrière	PG pose en arrière, PD reprend PdC sur place
5&6	Chassé à G	PG pose à G, PD rejoint PG, PG pose à G
7-8	Rock Step arrière	PD pose en arrière, PG reprend PdC sur place
Séquence 4 Step, 1/2 Turn Left - Step, 1/2 Turn Left, Jazz Jump Forward, Hip Roll		
1-2	Pivot 1/2 tour G	PD avance, PG reprend PdC après 1/2 tour à G
3-4	Pivot 1/2 tour G	PD avance, PG reprend PdC après 1/2 tour à G
&5	Et sauter	PD saute légèrement vers l'avant, PG pose devant
6-7-8	Rouler les hanches	PD-PG rouler les hanches vers la G (<i>finir PdC sur PG</i>)

Recommencer avec le sourire!

Conventions : PD= Pied Droit - PG=Pied Gauche - D=Droite - G=Gauche - PdC = Poids du corps

Musique recommandée

I Wanna Die - Miranda Lambert

WCS-115 bpm