



Kick n' Clap Country Dance Club

PICNIC POLKA

Chorégraphe : David Paden
Description : Ligne, 4 murs, 48 temps

Niveau : Débutant Confirmé
Musique : Cowboy Sweetheart - LeAnn RIMES (131 bpm - Polka)

Temps

Description des pas

1-8 RIGHT TOE/HEEL, CHA CHA CHA, LEFT TOE/HEEL, CHA CHA CHA

POINTE/TALON DROIT, CHA CHA SUR PLACE, POINTE/TALON GAUCHE, CHA CHA SUR PLACE

- 1 Poser la pointe du pied droit près de l'intérieur du pied gauche
- 2 Poser le talon droit près de l'intérieur du pied gauche
- 3&4 Pas chassé sur place (droit-gauche-droit)
- 5 Poser la pointe du pied gauche près de l'intérieur du pied droit
- 6 Poser le talon gauche près de l'intérieur du pied droit
- 7&8 Pas chassé sur place (gauche-droit-gauche)

9-16 SHUFFLE FORWARD AND BACK

PAS CHASSES EN AVANT ET EN ARRIERE

- 1&2 Avancer en pas chassé droit-gauche-droit
- 3&4 Avancer en pas chassé gauche-droit-gauche
- 5&6 Reculer en pas chassé droit-gauche-droit
- 7&8 Reculer en pas chassé gauche-droit-gauche

17-24 3 STEP TURN TO THE RIGHT, STOMP, 3 STEP TURN TO THE LEFT, STOMP

TOUR SUR 3 TEMPS A DROITE, STOMP, TOUR SUR 3 TEMPS A GAUCHE, STOMP

- 1-4 Poser pied droit à droite avec 1/4 tour à droite, 1/4 tour à droite en posant pied gauche près du droit, 1/2 tour à droite en amenant le pied droit près du gauche, Frapper le sol avec le pied gauche près du pied droit (*sans transfert du poids du corps*)
- 5-8 Poser le pied gauche à gauche avec 1/4 tour à gauche, 1/4 de tour à gauche en posant le pied droit près du gauche, 1/2 tour à gauche en amenant le pied gauche près du droit, Frapper le sol avec le pied droit près du gauche (*sans transfert du poids du corps*)

25-32 TWO RIGHT KICK-BALL-CHANGES/TWO 1/2 TURN PIVOT LEFT

2 KICK-BALL-CHANGE PIED DROIT, 2 1/2 TOURS PIVOT A GAUCHE

- 1&2 Faire un kick-ball-change avec pied droit (*petit coup de pied droit vers l'avant & ramener plante du pied droit près du gauche, transférer le poids du corps sur plante du pied gauche*)
- 3&4 Répéter les 2 temps ci-dessus
- 5-6 Avancer pied droit et faire 1/2 tour à gauche
- 7-8 Avancer pied droit et faire 1/2 tour à gauche

33-36 STOMP, CLAPS

FRAPPER LE SOL ET FRAPPER DANS SES MAINS. 3 FOIS

- 1 Frapper le sol avec le pied droit (le poids du corps reste sur le pied droit)
- 2-4 Frapper dans les mains 3 fois

37-44 SHUFFLES

PAS CHASSES AVEC 1/4 DE TOURS

- 5&6 Croiser le pied gauche devant la jambe droite et faire pas chassé vers la droite (gauche-droit-gauche)
- 7&8 Faire 1/4 de tour à droite et faire un pas chassé en avançant (droit-gauche-droit)
- 1&2 Faire 1/4 de tour à droite et faire un pas chassé vers la gauche (gauche-droit-gauche)
- 3&4 Faire 1/4 de tour à droite et faire un pas chassé vers l'arrière (droit-gauche-droit)

45-48 WALK FORWARD WITH STOMP

Avancer et faire un Stomp

- 5-7 Avancer pied gauche, pied droit, pied gauche
- 8 Frapper le sol avec le pied droit près du gauche

AMUSEZ-VOUS ET RECOMMENCEZ DEPUIS LE DEBUT.....



1^{ère} distribution le
15 mars 2000

Traduction : MF SIMON
Source : Kickit Archives