



# SCRAP IT

*Chorégraphe* : Kathy K, Ontario  
*Description* : Ligne, 48 temps, 4 murs,  
*Niveau* : Débutant

*Musique* : "Scrap Piece Of Paper" Paul Brandt  
 Ou toute musique West Coast Swing (120 bpm)

## TEMPS DESCRIPTION DES PAS

**1-8 WALK, WALK, TAP, STEP, 1/2 TURN, TRIPLE STEP, KICK BALL CHANGE**  
 Marche, Marche, Pointe, Pose, 1/2 tour pas chasse, Kick ball change

1 Avancer PD  
 2 Avancer PG  
 3 Toucher la pointe PD derrière PG  
 4 Reculer PD  
 5&6 Triple step G avec 1/2 T à gauche  
 7&8 Kick ball change PD

**9-16 WALK, WALK, TAP, STEP, 1/2 TURN, TRIPLE STEP, KICK BALL CHANGE**  
 Marche, Marche, Pointe, Pose, 1/2 tour pas chasse, Kick ball change

9 Avancer PD  
 10 Avancer PG  
 11 Toucher la pointe PD derrière PG  
 12 Reculer PD  
 13&14 Triple step PG avec 1/2 T à gauche  
 15&16 Kick ball change PD

**16-24 TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, ROCK STEP, COASTER STEP**  
 Plante-Talon, Plante-Talon croisé, Rock Step, Coaster step

17 Poser la pointe PD à droite  
 18 Poser le talon PD  
 19 Croiser/poser la pointe PG devant PD  
 20 Poser le talon PG  
 21 Rock avant sur PD (léger angle)  
 22 Revenir sur PG  
 23 Reculer PD  
 & Amener PG près de PD  
 24 Avancer PD

**25-32 TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, ROCK STEP, COASTER STEP**  
 Plante-Talon, Plante-Talon croisé, Rock step, Coaster step

25 Poser la pointe PG à g  
 26 Poser le talon PG  
 27 Croiser/poser la pointe PD devant PG  
 28 Poser le talon PD  
 29 Rock avant sur PG (léger angle)  
 30 Revenir sur PD  
 31 Reculer PG  
 & Amener PD près de PG  
 32 Avancer PG

**33-40 LINDY RIGHT, ROCK STEP, VINE LEFT, 1/4 TURN LEFT, HITCH RIGHT KNEE**  
 Pas Chassé à D, Rock Step, Vine à G 1/4 tour G, Lever genou D

33&34 Triple step PD vers la droite  
 35 Rock arrière sur PG  
 36 Revenir sur PD  
 37 Pas PG à gauche  
 38 Croiser PD derrière PG  
 39 1/4T à gauche et avancer PG  
 40 Hitch genou D

**41-48 BUMPS AND GRINDS**  
 Coups de hanches et tourner les hanches

41-42 Poser PD à dr et faire 2 hip bump à dr  
 43-44 2 hip bump gauche, passer le poids sur PG  
 45-48 Rotation des hanches, sens inverse des aiguilles d'une montre sur 4 temps

**RECOMMENCEZ DEPUIS LE DEBUT....**  
 Amusez-vous..... Souriez.....