



# SHAKIN MIX

Yvonne Van Baalen

Ligne, 32 temps, 4 murs,  
Débutants

<b>Séquence 1</b>	<b>TOUCH HEEL FORWARD, STEP BESIDE, TWICE, TOE TOUCH, STEP BESIDE, TOE TOUCH, TOUCH</b>		
1-2	Talon D, pose	PD talon touche devant	PD pose près PG
3-4	Talon G, pose	PG talon touche devant	PG pose près PD
5-6	Pointe à D, pose	PD pointe à D	PD pose près PG
7-8	Pointe à G, touche	PG pointe à G	PG touche la pointe près PD
<b>Séquence 2</b>	<b>SIDE STEP, BESIDE, SIDE STEP, TOUCH, SIDE STEP, BESIDE, ¼ TURN RIGHT, TOUCH</b>		
1-2	PG à G, pose	PG pose à G	PD pose près PG
3-4	PG à G, touche	PG pose à G	PD touche la pointe près PG
5-6	PD à D, pose	PD pose à D	PG pose près PG
7-8	¼ T à D, touche	PD pose à D avec ¼ de T à D	PG touche la pointe près PD
<b>Séquence 3</b>	<b>TOUCH HEEL FORWARD, HOOK, HEEL, STEP BESIDE WITH LEFT AND RIGHT FEET</b>		
1-2	Talon G, hook	PG talon devant	PG crochet devant jambe D
3-4	Talon G, pose	PG talon devant	PG pose près PD
5-6	Talon D, hook	PD talon devant	PD crochet devant jambe G
7-8	Talon D, pose	PD talon devant	PD touche près PG
<b>Séquence 4</b>	<b>STEP ½ TURN STEP, HOLD, STEP ½ TURN STEP, HOLD</b>		
1-2	PD avance, ½ T à G	PD avance	PG prend PdC après ½ Tour à G
3-4	PD avance, pause	PD avance	pause (hold)
5-6	PG avance, ½ T à D	PG avance	PD prend PdC après ½ Tour à D
7-8	PG avance, pause	PG avance	pause (hold)

**Recommencer avec le sourire!**

*Conventions : PD= Pied Droit - PG=Pied Gauche - D=Droite - G=Gauche - PdC = Poids du corps*

**Musique :**

Hitmix - par Shakin Stevens - Intro : 16 temps