



Traduction
et mise en page :

Michel Simon

www.kicknclap.com

TENDER

Choregraphe : Vikki Morris & Heather Barton

Ligne, 32 temps, 4 murs,
NOVICES - Intro : 32 temps

Conventions : PD= Pied Droit -PG=Pied Gauche -D=Droite -G=Gauche -PdC = Poids du corps-(3°p) =3° position

Séquence 1	RIGHT SIDE, LEFT BEHIND, RIGHT SIDE, LEFT CROSS, RIGHT SIDE, LEFT BACK ROCK, RECOVER TO RIGHT, LEFT KICK BALL CROSS			
1	PD à D	PD pose à D		
2&3	PD derrière & devant	PG pose plante derrière PD	PD pose à D	PG croise devant PD
4	PD à D	PD pose à D		
5-6	PG rock step arrière	PG pose plante derrière PD	PD reprend PdC	
7&8	PG kick ball croise	PG petit coup de pied avant	PG pose près PD	PD croise devant PG
Séquence 2	POINT LEFT, TURN 1/4 LEFT, RIGHT ROCK, RECOVER TO LEFT, CROSS RIGHT, BACK LEFT, RIGHT SIDE, LEFT SHUFFLE			
1-2	PG pointe à G, PG pose 1/4 G	PG pointe à G	1/4 à G, PG pose près PD	9h
3&4	PD rock à D & croise	PD pose à D	PG reprend PdC	PD croise devant PG
5-6	PG recule, PD à D	PG pose en arrière	PD pose à D	
7&8	PG triple avant	PG avance	PD pose près PG (3°p)	PG avance
1 ^{er} RESTART ICI au MUR 3 à 3h / 2 ^{eme} RESTART ICI au MUR 9 et ajouter le TAG à 9h				
Séquence 3	STEP RIGHT, TOUCH LEFT BEHIND, BACK LEFT, RIGHT HEEL DIG, STEP RIGHT TOGETHER, STEP LEFT FORWARD, 1/4 LEFT, RIGHT CROSS SHUFFLE			
1-2	PD avance, PG touche derrière	PD pose devant	PG pointe derrière PD	
&3	& recule PG, PD talon devant	PG pose en arrière	PD touche talon devant	
&4	PD pose, PG avance	PD pose près PG	PG pose devant	
5-6	PD avance, pivot 1/4 à G	PD pose devant	PG prend PdC 1/4 à G	6h
7&8	PD cross shuffle	PD pose croisé devant PG	PG pose derrière PD	PD croise devant PG
Séquence 4	TURN 1/2 RIGHT, LEFT CROSS/ROCK, RECOVER TO RIGHT, 1/4 LEFT SHUFFLE, LEFT FULL TURN FORWARD			
1-2	PG recule 1/4 D, PD à D 1/4 D	PG recule 1/4 à D	PD pose à D 1/4 à D	12h
3-4	PG rock croisé devant PG	PG pose croisé devant PG	PD reprend PdC	
5&6	Triple à G 1/4 à G	PG pose à G 1/4 à G	PD pose près PG	PG pose à G 9h
7-8	PD recule 1/2 G, PG avance 1/2 G	PD recule 1/2 à G	PG avance 1/2 à G	9h
2 TAGS : 1 ^{ER} TAG APRES LE MUR 8 A12H ET SECOND TAG APRES 16 TEMPS AU MUR 9 A 9H				
TAG	RIGHT SIDE ROCK, RIGHT BACK ROCK			
1-2	PD rock à D	PD pose à D	PG reprend PdC	
3-4	PD rock arrière	PD pose plante derrière PG	PG reprend PdC	

Recommencer avec le sourire!

Musique :

TENDER de Derek RYAN - CD : THIS IS ME -118 bpm - in tro 32 temps

