

LORD HELP ME



Chorégraphe : Marie SØRENSEN " Sunshine Cowgirl " - Ribe , DANEMARK / Avril 2014

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : novice

Musique : **Lord help me be the king of person - The BELLAMY BROTHERS** - BPM 90

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 12 / 2016

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

RUMBA, LEFT, RUMBA RIGHT, WALK, WALK, COASTER CROSS

- 1&2 *BOX STEP syncopé avant G* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG (*appui PD*) - pas PG avant
3&4 *BOX STEP syncopé arrière D* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD (*appui PG*) - pas PD arrière
5.6 *2 pas arrière* : pas PG arrière - pas PD arrière
7&8 *COASTER CROSS G* : reculer *BALL PG* - reculer *BALL PD* à côté du PG - *CROSS PG* devant PD ↗ - **12 : 00**

STOMP, SWIVEL, BEHIND, SIDE, CROSS, POINT, TOUCH, POINT, BEHIND, SIDE, CROSS

- 1&2 STOMP PD avant - SWIVEL talon D côté D ↘ - SWIVEL PD au centre ↓ (*appui PG*) - **12 : 00** -
3&4 *BEHIND-SIDE-CROSS D* : *CROSS PD* derrière PG - pas PG côté G - *CROSS PD* devant PG
5&6 TOUCH pointe PG côté G - TAP pointe PG à côté du PD - TOUCH pointe PG côté G
7&8 *BEHIND-SIDE-CROSS G* : *CROSS PG* derrière PD - pas PD côté D - *CROSS PG* devant PD - **12 : 00** -

SIDE, BEHIND, 1/4 TURN SHUFFLE, STEP 3/4 RIGHT, CHASSE LEFT

- 1.2 *VINE à D* : pas PD côté D - *CROSS PG* derrière PD (*2 temps de VINE à D*)
3&4 **1/4 de tour D** *SHUFFLE D avant* : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant - **3 : 00** -
5.6 pas PG avant - **3/4 de tour PIVOT** vers D (*appui PD*)
7&8 *SHUFFLE G latéral* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G - **12 : 00** -

BACK ROCK, RECOVER, MONTEREY 1/4 TURN, BACK ROCK, RECOVER, KICK BALL CROSS

- 1.2 ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant
3 TOUCH pointe PD côté D
&4 **1/4 de tour D** *SWITCH* : pas PD à côté du PG - TOUCH pointe PG côté G
5.6 ROCK STEP G arrière , revenir sur D avant
7&8 *KICK BALL CROSS G* : KICK PG avant ↖ - pas *BALL PG* à côté du PD - *CROSS PD* devant PG ↖ - **3 : 00** -

- &2 SWIVEL talon D côté D ↘ - SWIVEL PD au centre ↓ (*appui PG*) (**ou HEEL FAN D**)

Lord Help Me



Choreographed by **Marie Sørensen** (Sunshine Cowgirl) - Denmark / April 2014
Marie Sorensen : sunshinecowgirl1960@gmail.com
Description : 32 count, 4 wall, Improver Line Dance
Music : **Lord help me be the kind of person by The BELLAMY BROTHERS**
/ Album : Jesus is coming [iTunes / amazon.co.uk or amazon.com

Intro : 16 Counts - No Tags, No Restart !

RUMBA, LEFT, RUMBA RIGHT, WALK, WALK, COASTER CROSS

1&2 Step left to left side, step right next to left, step left fwd.
3&4 Step right to right side, step left next to right, step right back
5.6 Walk back left, right
7&8 Step back on left, step right next to left, cross left over right (12:00)

STOMP, SWIVEL, BEHIND, SIDE, CROSS, POINT, TOUCH, POINT, BEHIND, SIDE, CROSS

1&2 Stomp right fwd. swivel right heel to the right side, swivel right heel to center (Weight on left)
3&4 Cross right behind left, step left to left side, cross right over left
5&6 Point left to left side, touch left beside right, point left to left side
7&8 Cross left behind right, step right to right side, cross left over right (12:00)

SIDE, BEHIND, 1/4 TURN SHUFFLE, STEP 3/4 RIGHT, CHASSE LEFT

1.2 Step right to right side, cross left behind right
3&4 1/4 turn right, step fwd. right, step left next to right, step fwd. right (03:00)
5.6 Step fwd. left, 3/4 turn right (Weight in right)
7&8 Step left to left side, step right next to left, step left to left side (12:00)

BACK ROCK, RECOVER, MONTEREY 1/4 TURN, BACK ROCK, RECOVER, KICK BALL CROSS

1.2 Back rock right, recover
3&4 Point right to right side, 1/4 turn right, step right next to left, point left to left side
5.6 Back rock left, recover
7&8 Kick left fwd. step left in place, cross right over left (03:00)

Have Fun !

<http://www.copperknob.co.uk/>