

MY HEART MY HOME



Chorégraphes : Heather BARTON - Stirling - ÉCOSSE] Avril
Alexis STRONG - Halesowen, UK-ANGLETERRE] 2025

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : novice

Musique : **More than a feeling - Declan J DONOVAN** - BPM 120 / Polka

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - **samedi 28 juin 2025**

Chorégraphies en français, site : <https://www.speedirene.com>

Introduction : 8 temps

SYNCPATED ROCKS, BACK CHASSÉ, BACK ROCK

- 1.2 ROCK STEP D avant , revenir sur G arrière
- &3.4 SWITCH : pas PD à côté du PG - ROCK STEP G avant , revenir sur D arrière
- 5&6 TRIPLE STEP G arrière : pas PG arrière - pas PD à côté du PG - pas PG arrière
- 7.8 ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant

CROSS, TOUCH, WEAVE, SIDE ROCK FLICK, SIDE CHASSÉ

- 1.2 CROSS PD devant PG - TOUCH pointe PG côté G
- 3&4 BEHIND-SIDE-CROSS G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD
- 5.6 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G **petit FLICK** PD derrière jambe G
- 7&8 TRIPLE STEP D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D

CROSS, SIDE, TURN 1/4 SAILOR STEP CROSS/ROCK, BALL CROSS, TURN 1/4 BACK

- 1.2 CROSS PG devant PD - pas PD côté D
- 3&4 SAILOR STEP D : **1/4 de tour G** ... CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - pas PG avant - **9 : 00** -
- 5.6 CROSS ROCK STEP D devant ↖ , revenir sur PG derrière ↘
- &7.8 SWITCH : pas PD à côté du PG - cross left over - **1/4 de tour G** pas PD arrière - **6 : 00** -

1/4 SIDE CHASSÉ, CROSS/ROCK, SIDE DRAG, TOGETHER POP, WALK, WALK

- 1&2 **1/4 de tour G** ... TRIPLE STEP G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G - **3 : 00** -
- 3.4 CROSS ROCK STEP D devant ↖ , revenir sur PG derrière ↘
- 5.6 PD côté D - DRAG PG vers PD → pas PG à côté du PD **POP** genou D devant ↑
- 7.8 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant

My Heart My Home



Choreographed by **Heather BARTON** (Scotland) & **Alexis STRONG** - (UK) - April 2025

Heather Barton : hcbootleggers26@aol.com

Alexis Strong : alexisteresa04@yahoo.co.uk

Description : 32 count, 4 wall, Improver Line Dance

Music : **More than a feeling - Declan J DONOVAN** / Album : More Than A Feeling, April 2025

Introduction : 8 counts

SYNCOPATED ROCKS, BACK CHASSÉ, BACK ROCK

- 1.2& Right forward mambo step
- 3.4 Rock left forward, recover to right
- 5&6 Step left back, step right together, step left back
- 7.8 Rock right back, recover to left

CROSS, TOUCH, WEAVE, SIDE ROCK FLICK, SIDE CHASSÉ

- 1.2 Cross right over, touch left to left
- 3&4 Behind-side-cross left-right-left
- 5.6 Rock right to right, recover to left flicking right behind
- 7&8 Step right side, step left together, step right side

CROSS, SIDE, TURN 1/4 SAILOR STEP CROSS/ROCK, BALL CROSS, TURN 1/4 BACK

- 1.2 Cross left over, step right side
- 3&4 Turn 1/4 left cross left behind, step right side, step left forward (9:00)
- 5.6 Cross/rock right over, recover to left
- &7.8 Step right together, cross left over, turn 1/4 left and step right back (6:00)

1/4 SIDE CHASSÉ, CROSS/ROCK, SIDE DRAG, TOGETHER POP, WALK, WALK

- 1&2 Turn 1/4 left and step left side, step right together, step left side (3:00)
- 3.4 Cross/rock right over, recover to left
- 5.6 Step right side dragging left toward right, step left together popping right knee forward
- 7.8 Step right forward, step left forward