F-O-R-D (fr)

Compte: 32 **Mur:** 4 **Niveau:** Débutant Confirmé
Chorégraphe: Séverine Fillion (FR) - Mai 2026
Musique: F-O-R-D - James Lann

***1 Tag, 1 Restart**

Intro : 32 comptes

[1-8] HEEL TAP FWD, HEEL TAP SIDE, COASTER STEP (RIGHT & LEFT)

1-2	Taper le talon D devant, taper le talon D à droite
3&4	PD derrière, assembler le PG à côté du PD, PD devant
5-6	Taper le talon G devant, taper le talon G à gauche
7&8	PG derrière, assembler le PD à côté du PG, PG devant

[9-16] TRIPLE STEP FWD, STEP 1/2 TURN R, TRIPLE STEP FWD, STEP 1/2 TURN L

1&2	Triple step D G D devant
3-4	Poser le PG devant, pivoter 1/2 tour à D en passant l'appui sur le PD 6 :00
5&6	Triple step G D G devant
7-8	Poser le PD devant, pivoter 1/2 tour à G en passant l'appui sur le PG 12 :00

**** RESTART ici sur le 4èmemur à 3 :00**

[17-24] TOE - HEEL TOUCHES & HEEL, CLAP CLAP (R & L)

1-2	Toucher la pointe D près du PG (genou D « IN »), toucher le talon D devant (genou D « OUT »)
&3	Revenir sur le PD à côté du PG (&), toucher le talon G devant (3)
&4	Clap Clap
5-6	Toucher la pointe G près du PD (genou G « IN »), toucher le talon G devant (genou G « OUT »)
&7	Revenir sur le PG à côté du PD (&), toucher le talon D devant (7)
&8	Clap Clap

[25-32] SIDE TRIPLE STEP R, BACK ROCK, STOMP, 1/4 TURN L & KICK, COASTER STEP

1&2	Triple step D G D à droite
3-4	Rock step G derrière, revenir en appui sur le PD
5-6	Stomp G à côté du PD, 1/4 tour à G et Kick G devant 9 :00
7&8	PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

TAG (4 comptes) : A la fin des murs 1 (à 9 :00) et 5 (à 12 :00)

1-4	Taper le talon D devant, revenir sur le PD, taper le talon G devant, revenir sur le PG

RESTART : Sur le 4ème mur à 3 :00 après 16 comptes

ENJOY & HAVE FUN